UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

frisch → ← aus Lagerung

Gemüse

Aubergine
Bärlauch
Blumenkohl
Bohnen
Brokkoli
Champignons
Chinakohl
Erbsen
Fenchel
Frühlingszwiebeln
Grünkohl
Gurken
Karotten
Kartoffeln
Knollensellerie
Kohlrabi
Kürbis
Lauch
Mais
Mangold
Paprika
Pastinaken
Radieschen

Rettich
Rosenkohl
Rote Bete
Rotkohl
Schwarzwurzel
Spargel
Spinat
Spitzkohl
Staudensellerie
Steckrüben
Tomaten
Weißkohl
Wirsing
Zucchini
Zuckerschoten
Zwiebeln

Salate

Batavia
Chicorée
Eichblattsalat
Eissalat
Endiviensalat
Feldsalat

Kopfsalat
Lollo Rossa/ Bionda
Pflücksalat
Radicchio
Romanasalat
Rucola

Obst

Äpfel
Birnen
Blaubeeren
Brombeeren
Erdbeeren
Himbeeren
Holunderbeeren
Johannisbeeren
Kirschen
Mirabellen
Pflaumen
Quitten
Rhabarber
Stachelbeeren
Trauben
Zwetschgen

JANUAR FEBRUAR MÄRZ APRIL MAI JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DEZEMBER

In Zusammenarbeit mit
GOODBUY